

## Suasana Semangat Warnai Senam Pagi Pegawai Rutan Balikpapan, Jadi Upaya Menjaga Kekompakan dan Ketahanan Fisik Pegawai

Muhammad Febri - [BALIKPAPAN.WARTAWAN.ORG](http://BALIKPAPAN.WARTAWAN.ORG)

Dec 5, 2025 - 10:12



BALIKPAPAN — Mengapa penting bagi para pegawai untuk memulai hari dengan badan yang bugar dan suasana kerja yang kompak? Pertanyaan inilah yang menjadi dasar bagi Rutan Kelas IIA Balikpapan untuk terus melaksanakan kegiatan senam pagi sehat yang rutin digelar setiap minggu. Pada Jumat, 5 Desember 2025, seluruh pegawai kembali mengikuti sesi senam bersama yang berlangsung di halaman rutan dengan suasana penuh semangat.

Kegiatan senam pagi ini tidak hanya menjadi rutinitas olahraga semata, tetapi juga sarana mempererat koordinasi, meningkatkan kekompakan, dan menjaga ketahanan fisik para pegawai dalam menjalankan tugas dan tanggung jawab pengamanan serta pelayanan kepada warga binaan. Dengan iringan musik energik dan instruksi terarah, seluruh pegawai terlihat antusias mengikuti setiap gerakan yang dipandu oleh instruktur.

Selain menjaga kebugaran, kegiatan ini juga menjadi momen positif untuk menumbuhkan rasa kebersamaan antar pegawai agar tercipta lingkungan kerja

yang lebih harmonis dan produktif. Seusai senam, suasana penuh keceriaan kembali mewarnai halaman rutan—tanda bahwa kegiatan ini memberikan dampak nyata bagi kesehatan dan semangat kerja.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan bahwa kegiatan senam pagi adalah bagian dari upaya menjaga kualitas pelayanan dan profesionalitas jajaran rutan.

“Pegawai yang sehat akan bekerja dengan lebih optimal. Senam pagi adalah bentuk komitmen kita untuk menjaga kesehatan, kekompakan, dan semangat kebersamaan. Saya berharap kegiatan ini terus menjadi budaya positif di lingkungan Rutan Balikpapan,” ujar Agus Salim.

Beliau juga menekankan bahwa kesehatan jasmani merupakan modal penting dalam menghadapi dinamika pekerjaan di lingkungan pemasyarakatan yang membutuhkan kesiapan fisik dan mental.