

Membangun Percaya Diri dan Kebersamaan, Rutan Balikpapan Lanjutkan Program Rehabilitasi Kolaboratif dengan SEKATA Balikpapan

Muhammad Febri - BALIKPAPAN.WARTAWAN.ORG

Dec 3, 2025 - 10:15



BALIKPAPAN — Mengapa dukungan emosional dan lingkungan sosial yang sehat menjadi faktor penting dalam keberhasilan rehabilitasi? Pertanyaan inilah yang kembali diangkat dalam kegiatan Rehabilitasi Warga Binaan di Rumah Tahanan Negara Kelas IIA Balikpapan, yang digelar pada Rabu, 3 Desember 2025. Program rehabilitasi ini merupakan hasil kolaborasi Rutan Balikpapan bersama SEKATA Balikpapan, dengan fokus memperkuat proses pemulihan mental dan perilaku warga binaan.

Pada sesi kali ini, materi difokuskan pada pentingnya dukungan dari keluarga serta bagaimana hubungan sosial yang positif dapat mempercepat perubahan diri. Fasilitator dari SEKATA Balikpapan mengajak warga binaan memahami bahwa keluarga adalah lingkaran terdekat yang mampu menjadi sumber kekuatan selama dan setelah menjalani masa pidana. Dukungan berupa komunikasi, perhatian, dan penerimaan dinilai sangat berpengaruh dalam meningkatkan ketahanan mental serta motivasi mereka untuk memulai kehidupan baru.

Selain itu, kegiatan hari ini juga mencakup sesi interaktif yang dirancang untuk membangun kehangatan dan keakraban antar sesama warga binaan. Mereka dilatih untuk memberi dukungan sederhana seperti menyapa, saling mengenal, serta membangun interaksi yang sehat sebagai bagian dari proses mencairkan suasana. Aktivitas ini bertujuan meningkatkan rasa percaya diri, melatih empati, dan memperkuat emotional bonding di antara peserta rehabilitasi.

Kepala Rutan Balikpapan, Agus Salim, menyampaikan apresiasi dan harapannya terhadap pelaksanaan kegiatan ini:

“Rehabilitasi bukan hanya soal pemulihan diri, tetapi juga tentang membangun lingkungan yang saling mendukung. Kami ingin warga binaan merasa tidak sendiri dalam proses perubahan. Dengan dukungan keluarga dan interaksi positif antar sesama, kami percaya mereka dapat kembali ke masyarakat dengan lebih siap, lebih kuat, dan lebih optimis.”

Dengan adanya program rehabilitasi ini, Rutan Balikpapan berkomitmen untuk terus memperkuat pelayanan pembinaan yang humanis, berorientasi pada kesehatan mental, serta mendukung reintegrasi sosial yang lebih baik bagi warga binaan.